

## **Reemplazo de cabezal radial**

### ***¿Qué es la cabeza radial?***

La cabeza radial es un hueso del codo que se conecta con el húmero distal. Es la parte superior del hueso del radio que se extiende desde el codo hasta la muñeca. La cabeza radial es importante para la estabilidad del codo y la rotación de la palma de la mano hacia arriba y hacia abajo.

### ***¿Por qué es necesario reemplazar la cabeza radial?***

Cuando la cabeza radial se fractura en más de 2 pedazos o en el contexto de una dislocación de codo, el paciente generalmente tendrá mejores resultados si se reemplaza la cabeza radial. En los casos en que la cabeza radial está en 2 piezas y se puede fijar, el Dr. Acevedo realizará una fijación interna de reducción abierta de la cabeza radial y la fijará con tornillos. Sin embargo, la mayoría de las veces, cuando la cabeza radial está fracturada, el tratamiento de elección será un reemplazo de cabeza radial.

### ***¿Cómo se reemplaza la cabeza radial?***

La sustitución de la cabeza radial se realizará a través de una pequeña incisión en la parte externa del codo de unos 5 cm de longitud. Al final del procedimiento se cerrará con una sutura no reabsorbible y no se notará mucho.

### ***Duración de la estancia***

Este es un procedimiento ambulatorio, lo que significa que se irá a casa el mismo día después de la cirugía.

### ***Anestesia***

Por lo general, los pacientes reciben anestesia general, lo que significa que usted está dormido.

### ***Incisión***

Tendrás una incisión en el pliegue de tu codo, una vez que cicatrice no se notará mucho.

### ***Dolor***

Le recetarán analgésicos antes de ser dado de alta. La mayor parte del dolor está relacionado con el hombro muy hinchado. Esa hinchazón se resolverá en 24-48 horas. Es importante estar al tanto de los analgésicos. La mayoría de los pacientes reciben Toradol, que es un fuerte antiinflamatorio. Comience a tomar este medicamento cuando llegue a casa. El narcótico que le receten debe usarse como medicamento de rescate según sea necesario. Durante los primeros 2 días, se recomienda que tome 1 de estas píldoras "narcóticas"

durante todo el día para controlar el dolor. Si es demasiado fuerte, puede tomar Tylenol extra fuerte en su lugar.

### ***Tablilla***

Se le colocará una férula en el brazo antes de salir del quirófano. Debe permanecer en su férula las 24 horas del día. Esto incluye dormir con la férula puesta. En la visita postoperatoria, se retirará la férula.

### ***Apósitos***

Se irá a casa con vendajes de gasa cubiertos con la férula y la envoltura. Debe dejarlos en su lugar hasta su primera visita postoperatoria (10-14 días después del día de la cirugía). Puede cubrir la férula y los apósitos con una bolsa de basura de plástico para mantenerlos secos mientras se ducha.

### ***Fisioterapia***

*Puede ir a fisioterapia formal* después de 2 semanas. Si prefiere la terapia en el hogar, el Dr. Acevedo puede recetarle un programa con la aplicación MyHealthTrack. Mientras esté en casa y se le anima a realizar ejercicios de amplitud de movimiento con la mano y practicar abrir y cerrar el puño. Esto ayudará a prevenir la rigidez de las manos y a mitigar la hinchazón.

### ***Restricciones***

La recuperación de un reemplazo de cabeza radial es de tres meses. Durante ese tiempo, tendrá restricciones en el uso de su brazo operatorio.

**Día de la cirugía a las 6 semanas:** permanecer con corsé, no usar el brazo para ningún trabajo, no conducir. Está bien escribir y escribir.

**Meses 1.5-3:** no levantar ni cargar nada que pese más de 5 libras.

### ***Cita de seguimiento***

Debería haber hecho su cita de seguimiento en el momento de su cita preoperatoria. Debería ser visto alrededor de los 10-14 días.

**DR. DANIEL C. ACEVEDO FAAOS**  
[www.LAshoulderelbow.com](http://www.LAshoulderelbow.com)

---

1700 E CESAR E CHAVEZ AVE #2200, LOS ANGELES, CA 90033 PH. 323-264-7600 FAX 323-261-8027  
23502 LYONS AVE #202A, VALENCIA, CA 91321 PH. 818-788-0101x4451 FAX 818-788-4158

18840 VENTURA BLVD #204, TARZANA, CA 91356 Tel. 818-708-3333 FAX 818-708-9643  
16530 VENTURA BLVD #100, ENCINO, CA 91436 Tel. 818-788-0101 FAX 818-855-2493  
258 LOMBARD ST #200, THOUSAND OAKS, CA Tel. 213-793-4072 FAX 818-835-5679