

Reparación del tendón del tríceps

¿Qué es el tendón tríceps distal?

El músculo tríceps se adhiere al olécranon, que es la protuberancia en la parte posterior de la articulación del codo. El músculo tríceps extiende el codo alejando la mano del cuerpo.

¿Cómo se repara el tendón del tríceps?

El tríceps se reparará a través de una incisión en la parte posterior del codo. Se colocan pequeños tornillos con suturas llamadas anclajes de sutura en el hueso, las suturas se tejerán a través del extremo del tendón y luego se atarán al hueso.

Duración de la estancia

Esta es una cirugía ambulatoria. Necesitará que alguien lo lleve a casa después de que le hayan dado de alta.

Anestesia

Los pacientes generalmente tienen anestesia general, lo que significa que usted está dormido.

Incisión

Tendrá una incisión en la parte posterior de su codo, una vez que sane no será muy notable.

Dolor

Le recetarán analgésicos antes del alta. Es importante mantenerse al tanto de los analgésicos. La mayoría de los pacientes reciben Toradol, que es un fuerte antiinflamatorio. Comience a tomar este medicamento cuando llegue a casa. El narcótico que le recetan debe usarse como medicamento de rescate según sea necesario. Durante los primeros 2 días, se recomienda que tome 1 de estas píldoras durante todo el día para mantenerse al tanto del dolor. Si es demasiado fuerte, puede tomar Tylenol extra fuerte en su lugar.

Abrazadera

Le colocarán el brazo en una férula antes de salir del quirófano. Usted debe permanecer en su férula las 24 horas del día. Esto incluye dormir en su férula. En la visita postoperatoria, te pondré una llave para el codo que permite el movimiento de tu codo.

Apósitos

Se irá a casa con apósitos de gasa cubiertos con la férula. Debe dejarlos en su lugar hasta su primera visita postoperatoria (10-14 días después del día de la cirugía). Puede cubrir la férula con una bolsa de basura de plástico para mantenerla seca mientras se ducha.

Fisioterapia

Ir a un fisioterapeuta después de una reparación del tríceps es importante para recuperar el movimiento y la fuerza del brazo. You irá a terapia física formal después de 2 semanas.

Restricciones

La recuperación de una reparación del tendón del tríceps es de tres meses. Durante ese tiempo tendrá restricciones en el uso de su brazo operatorio.

Día de la cirugía a las 6 semanas: permanecer en aparato ortopédico, sin uso del brazo para ningún trabajo, sin conducir largas distancias. OK para escribir y escribir.

Meses 1.5-3: no levantar ni cargar nada mayor de 5 libras

>3 meses: Sin restricciones. Reanude las actividades según lo tolere.

Seguimiento Appt

Debería haber tenido su cita de seguimiento hecha en el momento de su cita preoperatoria. Usted debe ser visto alrededor de 10-14 días.

DR. DANIEL C. ACEVEDO FAAOS
www.LAshoulderelbow.com

1700 E CESAR E CHAVEZ AVE #2200, LOS ANGELES, CA 90033 PH. 323-264-7600 FAX 323-261-8027
23502 LYONS AVE #202A, VALENCIA, CA 91321 PH. 818-788-0101x4451 FAX 818-788-4158
18840 VENTURA BLVD #204, TARZANA, CA 91356 Tel. 818-708-3333 FAX 818-708-9643
16530 VENTURA BLVD #100, ENCINO, CA 91436 Tel. 818-788-0101 FAX 818-855-2493