

## **Artroplastia total de codo**

### ***¿Qué es una artroplastia total de codo?***

Una artroplastia total del codo (reemplazo de codo) es un procedimiento quirúrgico en el que se reemplazan partes de una articulación artrítica con una prótesis o partes artificiales. Una parte encaja en el húmero (parte superior del brazo) y la otra parte encaja en el cubital (antebrazo). Las dos partes se conectan y se mantienen unidas por un alfiler. Esta articulación artificial está diseñada para moverse como una articulación normal y saludable.

### ***¿Cómo se reemplaza el codo?***

La prótesis se colocará a través de una incisión en la parte posterior del codo. Los componentes humeral y cubital se cementan en su lugar. Las dos partes encajan como una bisagra.

### ***Duración de la estancia***

Usted pasará dos noches en el hospital después de esta cirugía. Necesitará que alguien lo lleve a casa después de que le hayan dado de alta.

### ***Anestesia***

Los pacientes generalmente tienen dos tipos de anestesia para esta cirugía. La primera es la anestesia general, lo que significa que estás dormido. El segundo tipo de anestesia es un bloqueo nervioso. Su brazo estará entumecido y se sentirá muy extraño. El bloqueo nervioso durará alrededor de 12-14 horas. El anestesiólogo hablará con usted el día de la cirugía. La elección final de la técnica de anestesia depende de usted y su anestesiólogo.

### ***Incisión***

Usted tendrá una incisión en la parte posterior del codo. Después de que la incisión ha sanado, por lo general es muy delgada y no muy notable.

### ***Dolor***

Le recetarán analgésicos antes del alta. Después de que el bloqueo nervioso desaparezca, tendrá molestias. Es importante mantenerse al tanto de los medicamentos para el dolor. La mayoría de los pacientes reciben Toradol, que es un fuerte antiinflamatorio. Comience a tomar este medicamento cuando llegue a casa. El narcótico que le recetan debe usarse como medicamento de rescate según sea necesario. Durante los primeros 2 días, se recomienda que tome 1 de estas píldoras durante todo el día para mantenerse al tanto del dolor. Si es demasiado fuerte, puede tomar Tylenol extra fuerte en su lugar.

### ***Tablilla***

Le colocarán el brazo en una férula antes de salir del quirófano. El derrame se eliminará antes de irse a casa. Se le hará una férula extraíble antes del alta.

### ***Apósitos***

Te irás a casa con aderezos de gasa cubiertos con envolturas de as. Debe dejarlos en su lugar hasta su primera visita postoperatoria (10-14 días después del día de la cirugía). Puede cubrir los apósitos con una bolsa de basura de plástico para mantenerlos secos mientras se ducha. Debajo de los apósitos hay grapas. Estos también se eliminarán en su primera visita de seguimiento.

### ***Fisioterapia***

Antes de salir del hospital, se le enseñará su programa de ejercicios en el hogar. Durante los tres meses de recuperación, harás estos estiramientos muy suaves en casa. La fisioterapia formal comenzará después de un par de semanas.

### ***Restricciones***

La recuperación del reemplazo total de codo es de tres meses. Durante ese tiempo tendrá restricciones en el uso de su brazo operatorio. Puede conducir cuando sienta que puede controlar adecuadamente un automóvil y **NO** está tomando analgésicos narcóticos.

**Día de la cirugía hasta la semana 6:** sin levantar objetos, sin soportar peso

**Semanas 6-12:** no hay levantamiento repetitivo de más de 5 libras

### ***En el futuro***

*Procedimientos:* después de un reemplazo de codo, si va a someterse a un procedimiento invasivo, deberá obtener una receta de antibióticos de antemano de por vida. Los procedimientos invasivos incluyen cualquier trabajo dental (incluidas las limpiezas), procedimientos de orina o vejiga. Por favor, háganos saber a nosotros y a su otro médico que tiene un reemplazo articular y necesita antibióticos antes del procedimiento.

*Actividades:* En general, debe evitar levantar más de 5 libras con el brazo quirúrgico de por vida.

### ***Seguimiento Cita***

Debería haber tenido su cita de seguimiento hecha en el momento de su cita preoperatoria. Usted debe ser visto alrededor de 10-14 días.

**DR. DANIEL C. ACEVEDO FAAOS**  
[www.LAshoulderelbow.com](http://www.LAshoulderelbow.com)

---

1700 E CESAR E CHAVEZ AVE #2200, LOS ANGELES, CA 90033 PH. 323-264-7600 FAX 323-261-8027  
23502 LYONS AVE #202A, VALENCIA, CA 91321 PH. 818-788-0101x4451 FAX 818-788-4158  
18840 VENTURA BLVD #204, TARZANA, CA 91356 Tel. 818-708-3333 FAX 818-708-9643  
16530 VENTURA BLVD #100, ENCINO, CA 91436 Tel. 818-788-0101 FAX 818-855-2493