

## **Artroplastia total anatómica total de hombro**

### ***¿Qué es una artroplastia total de hombro?***

Una artroplastia total del hombro (reemplazo de hombro) es un procedimiento quirúrgico en el que se reemplazan partes de una articulación artrítica con una prótesis o partes artificiales. La superficie de la bola (cabeza humeral) se repavimenta con metal y el encaje (glenoide) se repavimenta con plástico. Esta articulación artificial está diseñada para moverse como una articulación normal y saludable.

### ***¿Cómo se reemplaza el hombro?***

La prótesis se colocará a través de una incisión en la parte frontal del hombro. El componente de la bola generalmente se presiona para que encaje en su lugar y el encaje se cementará.

### ***Duración de la estancia***

Esto generalmente se hace como una cirugía ambulatoria. Necesitará que alguien lo lleve a casa después de que le hayan dado de alta.

### ***Anestesia***

Los pacientes generalmente tienen dos tipos de anestesia para esta cirugía. La primera es la anestesia general, lo que significa que estás dormido. El segundo tipo de anestesia es un bloqueo nervioso. Su brazo estará entumecido y se sentirá muy extraño. El bloqueo nervioso durará alrededor de 12-24 horas. El anestesiólogo hablará con usted el día de la cirugía. La elección final de la técnica de anestesia depende de usted y su anestesiólogo.

### ***Incisión***

Usted tendrá una incisión en la parte delantera de su hombro. Después de que la incisión ha sanado, por lo general es muy delgada y no muy notable.

### ***Apósitos***

Te irás a casa con un apósito tegaderm impermeable. Puede ducharse después de la cirugía siempre y cuando el apósito TEGADERM esté intacto. Si el tegaderm comienza a caerse, se puede quitar después de 3 días. La incisión real de la piel NO PUEDE mojarse antes de 3 días. Después de retirar los apósitos, simplemente deje que el agua se lave sobre el sitio y luego séquese. No frote las incisiones. Asegúrese de que su axila (axila) esté completamente seca después de ducharse.

### ***Dolor***

Le recetarán analgésicos antes del alta. Después de que el bloqueo nervioso desaparezca, tendrá molestias. La mayor parte del dolor está relacionado con su hombro muy hinchado. Esa hinchazón se resolverá en 24-48 horas. Es importante mantenerse al tanto de los medicamentos para el dolor. La mayoría de los pacientes reciben Toradol, que es un fuerte antiinflamatorio. Comience a tomar este medicamento cuando llegue a casa. El

narcótico que le recetan debe usarse como medicamento de rescate según sea necesario. Durante los primeros 2 días, se recomienda que tome 1 de estas píldoras durante todo el día para mantenerse al tanto del dolor. Si es demasiado fuerte, puede tomar Tylenol extra fuerte en su lugar.

### ***Honda***

Le colocarán el brazo en un cabestrillo antes de salir del quirófano. Cuando regrese a casa, debe usar el cabestrillo para protegerse, es decir, en un área concurrida. Por lo general, tengo pacientes que usan el cabestrillo durante aproximadamente 1-2 semanas. Puede quitárselo cuando esté en casa en un entorno controlado, siempre y cuando cumpla con sus restricciones (ver más abajo). Puedes quitarte el cabestrillo para ducharte y vestirse. Permita que el brazo quirúrgico cuelgue a un lado y evite levantar activamente el brazo.

### ***Terapia de hielo postoperatoria***

Si puede obtener una unidad de máquina de hielo, estos son muy útiles. **Asegúrese de traerlo con usted el día de la cirugía.** Planee usar hielo en el hombro intermitentemente al menos durante las primeras 48 horas después de la cirugía. Debe usar la terapia de hielo en el hombro durante incrementos de 15 minutos a lo largo del día. El uso de la terapia de hielo ayuda a disminuir el dolor y la hinchazón. Puede usarlo diariamente según sea necesario durante su período de recuperación.

### ***Fisioterapia***

Durante las primeras 2 semanas después de la cirugía, usted realizará ejercicios suaves de rango de movimiento para el codo, la muñeca y la mano. Después de 2 semanas, comenzará los ejercicios de hombro y el estiramiento suave en casa. Las segundas 6 semanas de recuperación irá para comenzar a fortalecer y levantar activamente el brazo y continuar con un programa de ejercicios en el hogar. A muchos pacientes les va muy bien con un programa de ejercicios en el hogar, pero ir a fisioterapia formal es una opción. También puede usar la aplicación MyHealthTrack en su teléfono para todo el programa de rehabilitación.

### ***Anticoagulantes***

Después de la cirugía, se recetará aspirina con recubrimiento entérico durante 4 semanas. Esto es para prevenir coágulos de sangre. Hable con DR Acevedo si tiene sensibilidad a la aspirina.

**DR. DANIEL C. ACEVEDO FAAOS**  
[www.LAshoulderelbow.com](http://www.LAshoulderelbow.com)

---

1700 E CESAR E CHAVEZ AVE #2200, LOS ANGELES, CA 90033 PH. 323-264-7600 FAX 323-261-8027  
23502 LYONS AVE #202A, VALENCIA, CA 91321 PH. 818-788-0101x4451 FAX 818-788-4158  
18840 VENTURA BLVD #204, TARZANA, CA 91356 Tel. 818-708-3333 FAX 818-708-9643  
16530 VENTURA BLVD #100, ENCINO, CA 91436 Tel. 818-788-0101 FAX 818-855-2493

### ***Restricciones***

La recuperación del reemplazo total de hombro es de aproximadamente tres meses. Durante ese tiempo tendrá restricciones en el uso de su brazo operatorio. Puede conducir después de 6 semanas y cuando sienta que puede controlar adecuadamente un automóvil y **NO** esté tomando analgésicos narcóticos.

**Día de la cirugía hasta la semana 6: no alcanzar y** levantar activos, no cerrar puertas, no alcanzar detrás de la espalda, no empujar hacia arriba desde una posición sentada, no levantarse los pantalones y no realizar movimientos repetitivos.

Semanas 6-12: límite de levantamiento de 10 libras. Comience a fortalecerse con fisioterapia.

>12 semanas: Sin restricciones. Reanude el uso según lo tolere.

### ***En el futuro***

*Procedimientos: después de un* reemplazo de hombro, si va a someterse a un procedimiento invasivo, deberá obtener una receta de antibióticos de antemano durante el primer año después de su cirugía. El procedimiento invasivo incluye cualquier trabajo dental (incluidas las limpiezas), procedimientos de orina o vejiga. Por favor, háganos saber a nosotros y a su otro médico que tiene un reemplazo articular y necesita antibióticos antes del procedimiento.

*Actividades:* En general, debe evitar levantar más de 25 libras con el brazo quirúrgico y no más de 50 libras si usa ambos brazos al mismo tiempo. Levantamiento por encima de la cabeza y no se recomienda después de un reemplazo de hombro. Muchos pacientes reanudan un estilo de vida activo y las actividades populares incluyen natación, golf, ciclismo y entrenamiento con pesas ligeras.

### ***Seguimiento Cita***

Debería haber tenido su cita de seguimiento hecha en el momento de su cita preoperatoria. Usted debe ser visto alrededor de 10-14 días.

**DR. DANIEL C. ACEVEDO FAAOS**  
[www.LAshoulderelbow.com](http://www.LAshoulderelbow.com)

---

1700 E CESAR E CHAVEZ AVE #2200, LOS ANGELES, CA 90033 PH. 323-264-7600 FAX 323-261-8027  
23502 LYONS AVE #202A, VALENCIA, CA 91321 PH. 818-788-0101x4451 FAX 818-788-4158  
18840 VENTURA BLVD #204, TARZANA, CA 91356 Tel. 818-708-3333 FAX 818-708-9643  
16530 VENTURA BLVD #100, ENCINO, CA 91436 Tel. 818-788-0101 FAX 818-855-2493