

## **Pautas posteriores al procedimiento de plasma rico en plaquetas**

Lea atentamente los siguientes pasos. Espere tener un aumento en el dolor durante 1-2 semanas después de la inyección. No hay actividad vigorosa durante 1 semana después de la inyección.

### **0-3 días después del PRP:**

- Es muy recomendable que el paciente descanse el día del procedimiento.
- **NO APLIQUE HIELO EN EL LUGAR DE LA INYECCIÓN**
- Puede ocurrir dolor leve a moderado después del procedimiento. El dolor significativo posterior al procedimiento generalmente se resolverá durante los primeros días después del procedimiento. Si experimenta dolor después del procedimiento, puede tomar Tylenol según sea necesario.
- NO TOME medicamentos antiinflamatorios como; Advil, Motrin, ibuprofeno, aleve y aspirina, durante al menos 2 semanas después de su procedimiento.
- NO TOME anticoagulantes ni hierbas, suplementos o vitaminas 3-4 días después de su procedimiento.
- NO TOME corticosteroides orales durante al menos 2 semanas después de su procedimiento.
- No tome baños calientes ni vaya a saunas durante los primeros días después de su procedimiento.
- Evite fumar. Fumar retrasa la curación y puede aumentar el riesgo de complicaciones.
- Beba al menos 64 onzas de agua al día para ayudar a su sanación adecuada. Agua no significa té, café o refrescos.

### **3-14 días después del PRP:**

- En este punto, debe comenzar gradualmente a aumentar sus actividades diarias y aumentar su ejercicio. Para maximizar los efectos del procedimiento, es necesario un ejercicio adecuado.
- Si todavía experimenta dolor, continúe con el tratamiento con Tylenol según sea necesario.
- NO TOME corticosteroides orales durante al menos 2 semanas después de su procedimiento.
- NO TOME medicamentos antiinflamatorios como; Advil, Motrin, ibuprofeno, aleve y aspirina, durante al menos 2 semanas después de su procedimiento.

**CUÁNDO LLAMAR:** Llame si tiene alguno de los siguientes síntomas: fiebre a 102 grados F o más, aumento del enrojecimiento, aumento del dolor, aumento del entumecimiento, decoloración de los dedos de los pies, náuseas y vómitos. Estos podrían ser signos de una infección o complicación postoperatoria y es posible que necesite una evaluación.