

### *Trasplante de aloinjerto osteocondral (procedimiento OATS)*

#### *¿Qué es un procedimiento OATS?*

*Se utiliza un injerto cadavérico fresco congelado para obtener un pequeño tapón de hueso y cartílago para llenar el defecto en el hombro. Durante 3 meses su cuerpo incorporará el injerto y el cartílago.*

#### *Duración de la estancia*

Usted pasará una noche en el hospital después de esta cirugía. Necesitará que alguien lo lleve a casa después de que le hayan dado de alta.

#### *Anestesia*

Los pacientes generalmente tienen dos tipos de anestesia para esta cirugía. La primera es la anestesia general, lo que significa que estás dormido. El segundo tipo de anestesia es un bloqueo nervioso. Su brazo estará entumecido y se sentirá muy extraño. El bloqueo nervioso durará alrededor de 12-14 horas. El anestesiólogo hablará con usted el día de la cirugía. La elección final de la técnica de anestesia depende de usted y su anestesiólogo.

#### *Incisión*

Usted tendrá una incisión en la parte delantera de su hombro. Después de que la incisión ha sanado, por lo general es muy delgada y no muy notable.

#### *Dolor*

Le recetarán analgésicos antes del alta. Después de que el bloqueo nervioso desaparezca, tendrá molestias. La mayor parte del dolor está relacionado con su hombro muy hinchado. Esa hinchazón se resolverá en 24-48 horas. Es importante mantenerse al tanto de los medicamentos para el dolor. La mayoría de los pacientes reciben Toradol, que es un fuerte antiinflamatorio. Comience a tomar este medicamento cuando llegue a casa. El narcótico que le recetan debe usarse como medicamento de rescate según sea necesario. Durante los primeros 2 días, se recomienda que tome 1 de estas píldoras durante todo el día para mantenerse al tanto del dolor. Si es demasiado fuerte, puede tomar Tylenol extra fuerte en su lugar.

#### *Terapia de hielo postoperatoria*

Si puede obtener una unidad de máquina de hielo, estos son muy útiles. **Asegúrese de traerlo con usted el día de la cirugía.** Planee usar hielo en la rodilla intermitentemente al menos durante las primeras 48 horas después de la cirugía. Debe usar la terapia de hielo en la rodilla durante incrementos de 15 minutos a lo largo del día. El uso de la terapia de hielo ayuda a disminuir el dolor y la hinchazón. Puede usarlo diariamente según sea necesario durante su período de recuperación.

### ***Honda***

Le colocarán el brazo en un cabestrillo antes de salir del quirófano. Cuando vayas a casa, solo necesitas usar el cabestrillo para protegerte, es decir, en un área concurrida.

### ***Apósitos***

Dermabond (un pegamento para la piel) para sellar la herida debajo del Tegaderm. Puede ducharse cuando se vaya a casa con este vendaje puesto. El apósito se puede quitar después de 5 días.

### ***Fisioterapia***

Durante los tres meses de recuperación, harás estos estiramientos muy suaves en casa. La fisioterapia formal comenzará en 6 semanas después de la cirugía.

### ***Restricciones***

La recuperación de un procedimiento OATS es de tres meses. Durante ese tiempo, tendrá restricciones en el uso de su brazo quirúrgico. Puede conducir cuando sienta que puede controlar adecuadamente un automóvil y **NO** está tomando analgésicos narcóticos.

**Día de la cirugía hasta la semana 6: sin alcanzar** y levantar activos, sin cerrar puertas, sin alcanzar detrás de la espalda, sin empujar hacia arriba desde una posición sentada y sin movimientos repetitivos.

### ***Conducción***

No se le permite conducir hasta que esté fuera del cabestrillo y se sienta seguro. Esto suele ser alrededor de 4 a 6 semanas después de la operación.

### ***Seguimiento Appt***

Debería haber tenido su cita de seguimiento hecha en el momento de su cita preoperatoria. Usted debe ser visto alrededor de 10-14 días.

**DR. DANIEL C. ACEVEDO FAAOS**  
**[www.LAshoulderelbow.com](http://www.LAshoulderelbow.com)**

---

1700 E CESAR E CHAVEZ AVE #2200, LOS ANGELES, CA 90033 PH. 323-264-7600 FAX 323-261-8027  
23502 LYONS AVE #202A, VALENCIA, CA 91321 PH. 818-788-0101x4451 FAX 818-788-4158  
18840 VENTURA BLVD #204, TARZANA, CA 91356 Tel. 818-708-3333 FAX 818-708-9643  
16530 VENTURA BLVD #100, ENCINO, CA 91436 Tel. 818-788-0101 FAX 818-855-2493