

Trasplante de aloinjerto osteocondral (procedimiento OATS) para el CODO

¿Qué es un procedimiento OATS?

Un injerto cadavérico fresco congelado se utiliza para obtener un pequeño tapón de hueso y cartílago para llenar el defecto en el codo. Durante 3 meses su cuerpo incorporará el injerto y el cartílago.

Duración de la estancia

Esto generalmente se hace como una cirugía ambulatoria. Necesitará que alguien lo lleve a casa después de que le hayan dado de alta.

Anestesia

Los pacientes recibirán anestesia general, lo que significa que usted está dormido.

Incisión

Le harán una incisión en la parte posterior del codo y posiblemente 5 incisiones pequeñas de 1 cm alrededor del codo si también se hace una artroscopia. Después de que la incisión se ha curado, por lo general es muy delgada y no muy notable.

Dolor

Le recetarán analgésicos antes de la alta. Después de que el bloqueo nervioso desaparezca, tendrá molestias. La mayor parte del dolor está relacionado con su hombro muy hinchado. Esa hinchazón se resolverá en 24-48 horas. Es importante mantenerse al tanto de los medicamentos para el dolor. La mayoría de los pacientes reciben Toradol, que es un fuerte antiinflamatorio. Comience a tomar este medicamento cuando llegue a casa. El narcótico que le recetan debe usarse como medicamento de rescate según sea necesario. Durante los primeros 2 días, se recomienda que tome 1 de estas píldoras durante todo el día para mantenerse al tanto del dolor. Si es demasiado fuerte, puede tomar Tylenol extra fuerte en su lugar.

Honda

Le colocarán el brazo en un cabestrillo antes de salir del quirófano. Cuando vayas a casa, solo necesitas usar el cabestrillo para protegerte, es decir, en un área concurrida.

Apósitos

Usted se irá a casa con una férula para el codo. Puede ducharse cuando vaya a casa con esta férula puesta, pero debe cubrirse con una bolsa de basura grande. La férula NO DEBE MOJARSE. La férula se retirará en su visita postoperatoria.

Fisioterapia

La fisioterapia formal debe comenzar en 2 semanas después de la cirugía. Si usted es un atleta, el lanzamiento comenzará a los 4-6 meses y el regreso al juego será a los 6-9 meses, dependiendo de su progreso.

Restricciones

La recuperación de un procedimiento OATS es de tres meses. Durante ese tiempo tendrá restricciones en el uso de su brazo operatorio. Puede conducir cuando sienta que puede controlar adecuadamente un automóvil y **NO** está tomando analgésicos narcóticos.

Terapia de hielo postoperatoria

Planee usar hielo en el codo intermitentemente al menos durante las primeras 48 horas después de la cirugía. Debe usar la terapia de hielo en el codo durante incrementos de 15 minutos a lo largo del día. El uso de la terapia de hielo ayuda a disminuir el dolor y la hinchazón. Puede usarlo diariamente según sea necesario durante su período de recuperación.

Día de la cirugía hasta la semana 6: sin alcanzar y levantar activos, sin cerrar puertas, sin alcanzar detrás de la espalda, sin empujar hacia arriba desde una posición sentada y sin movimientos repetitivos.

Seguimiento Appt

Debería haber tenido su cita de seguimiento hecha en el momento de su cita preoperatoria. Usted debe ser visto alrededor de 10-14 días.

DR. DANIEL C. ACEVEDO FAAOS
www.LAshoulderelbow.com

1700 E CESAR E CHAVEZ AVE #2200, LOS ANGELES, CA 90033 PH. 323-264-7600 FAX 323-261-8027
23502 LYONS AVE #202A, VALENCIA, CA 91321 PH. 818-788-0101x4451 FAX 818-788-4158
18840 VENTURA BLVD #204, TARZANA, CA 91356 Tel. 818-708-3333 FAX 818-708-9643
16530 VENTURA BLVD #100, ENCINO, CA 91436 Tel. 818-788-0101 FAX 818-855-2493