

Meniscectomía parcial artroscópica o reparación meniscal

¿Qué es un desgarro de menisco?

Los desgarros de menisco se encuentran entre las lesiones de rodilla más comunes. El menisco está compuesto de colágeno y agua y es el principal amortiguador de la rodilla. Los atletas, particularmente aquellos que practican deportes de contacto, corren el riesgo de sufrir desgarros de menisco. Sin embargo, cualquier persona a cualquier edad puede desgarrarse un menisco. Cuando las personas hablan de cartílago desgarrado en la rodilla, generalmente se refieren a un menisco desgarrado. Las personas mayores son más propensas a tener desgarros meniscales degenerativos. El cartílago se debilita y se desgasta con el tiempo. El tejido envejecido y desgastado es más propenso a las lágrimas. Solo un giro incómodo al levantarse de una silla puede ser suficiente para causar un desgarro si los meniscos se han debilitado con la edad.

¿Cómo se arreglan los desgarros de menisco?

El Dr. Acevedo utiliza la artroscopia de rodilla para la cirugía de menisco. Inserta instrumentos quirúrgicos en miniatura a través de otras pequeñas incisiones para recortar o reparar el desgarro. Si el desgarro es reparable, entonces lo reparará utilizando instrumentos especializados y suturas no absorbibles. Si el desgarro está deshilachado o no se puede reparar, usará instrumentos especializados para recortar la menor cantidad de menisco necesaria.

Duración de la estancia

Esta es la cirugía el mismo día. Necesitará tener a alguien que pueda llevarlo a casa. Su viaje no tiene que permanecer todo el día.

Anestesia

Los pacientes generalmente tienen dos tipos de anestesia para esta cirugía. La primera es la anestesia general, lo que significa que estás dormido. El segundo tipo de anestesia es un bloqueo nervioso. Su pierna estará entumecida y se sentirá muy extraña. El bloqueo nervioso durará alrededor de 12-14 horas. El anestesiólogo hablará con usted el día de la cirugía. La elección final de la técnica de anestesia depende de usted y su anestesiólogo.

Incisión

Usted tendrá 2-3 pequeñas incisiones alrededor de la rodilla. Solo tendrán aproximadamente 1 cm de largo.

Dolor

Le recetarán analgésicos antes del alta. Después de que el bloqueo nervioso desaparezca, tendrá molestias. La mayor parte del dolor está relacionado con la rodilla muy hinchada. Esa hinchazón se resolverá en 24-48 horas.

Abrazadera

Si tiene una reparación de menisco, le colocarán la rodilla en un aparato ortopédico antes de salir de la sala de operaciones. Usted estará restringido a doblar la rodilla más allá de los 90 grados. También estará restringido a soportar peso sobre su pierna quirúrgica. Un fisioterapeuta le enseñará sus restricciones antes de nuestro alta. Durante las cuatro semanas que esté en su aparato ortopédico, **no se le permite conducir**.

Apósitos

Te irás a casa con aderezos y gasas. Después de 3 días, puede quitar los apósitos. Habrá pequeñas suturas negras (puntos) que se retirarán en su primera cita postoperatoria 7-10 días después de su cirugía.

Fisioterapia

Durante el primer mes de recuperación, harás estiramientos y fortalecimientos muy suaves en casa. Dependiendo de su progreso, puede o no necesitar fisioterapia formal.

Fotos

El Dr. Acevedo tomará fotos durante su cirugía. Por favor, traiga esas fotos a su primera visita postoperatoria. El Dr. Acevedo los revisará con usted y discutirá exactamente lo que se hizo en su rodilla.

Terapia de hielo postoperatoria

Si puede obtener una unidad de máquina de hielo, estos son muy útiles. **Asegúrese de traerlo con usted el día de la cirugía.** Planee usar hielo en la rodilla intermitentemente al menos durante las primeras 48 horas después de la cirugía. Debe usar la terapia de hielo en la rodilla durante incrementos de 15 minutos a lo largo del día. El uso de la terapia de hielo ayuda a disminuir el dolor y la hinchazón. Puede usarlo diariamente según sea necesario durante su período de recuperación.

Conducción

Si se somete a una cirugía de rodilla derecha: no se le permite conducir hasta que recupere el rango completo de movimiento y pueda caminar sin dolor.

Si se somete a una cirugía de rodilla izquierda: puede conducir cuando se sienta seguro para hacerlo.

Seguimiento Appt

Debería haber tenido su cita de seguimiento hecha en el momento de su cita preoperatoria. Usted debe ser visto alrededor de 10-14 días.

DR. DANIEL C. ACEVEDO FAAOS
www.LAshoulderelbow.com

DR. DANIEL C. ACEVEDO FAAOS
www.LAshoulderelbow.com

1700 E CESAR E CHAVEZ AVE #2200, LOS ANGELES, CA 90033 PH. 323-264-7600 FAX 323-261-8027
23502 LYONS AVE #202A, VALENCIA, CA 91321 PH. 818-788-0101x4451 FAX 818-788-4158
18840 VENTURA BLVD #204, TARZANA, CA 91356 Tel. 818-708-3333 FAX 818-708-9643
16530 VENTURA BLVD #100, ENCINO, CA 91436 Tel. 818-788-0101 FAX 818-855-2493