

Cirugía Latarjet

¿Qué es la inestabilidad anterior recurrente?

La inestabilidad glenohumeral es la incapacidad de mantener la cabeza humeral centrada en la fosa glenoidea (alvéolo). Anterior se refiere a la dirección, el frente, del hombro. Esto también se llama desgarro de Bankart. Una reparación artroscópica de Bankart generalmente es exitosa para estabilizar un hombro con dislocaciones recurrentes. Sin embargo, a veces la cirugía puede no estabilizar el hombro, ya sea porque la reparación no es lo suficientemente fuerte o porque la cavidad o la bola del hombro están comprometidas.

¿Cómo se repara la inestabilidad?

Después de evaluar su examen físico, antecedentes de lesiones, procedimientos previos y los estudios de radiología, el Dr. Acevedo siente que la cirugía más exitosa para usted es:

Procedimiento Latarjet : transfiere el proceso coracoides al margen glenoideo anteroinferior.

Duración de la estancia

La cirugía es el mismo día , usted se irá a casa el mismo día. Necesitará que alguien lo lleve a casa después de que le hayan dado de alta.

Anestesia

Los pacientes generalmente tienen dos tipos de anestesia para esta cirugía. La primera es la anestesia general, lo que significa que estás dormido. El segundo tipo de anestesia es un bloqueo nervioso. Su brazo estará entumecido y se sentirá muy extraño. El bloqueo nervioso durará alrededor de 12-14 horas. El anestesiólogo hablará con usted el día de la cirugía. La elección final de la técnica de anestesia depende de usted y su anestesiólogo.

Incisión

Usted tendrá una incisión que se extiende hacia arriba desde el pliegue de la axila en la parte delantera del hombro en la versión abierta de esta cirugía. Si la cirugía se realiza artroscópicamente, tendrá alrededor de 6-7 pequeñas incisiones alrededor del hombro.

Dolor

Estas reparaciones son inicialmente muy incómodas. Le recetarán analgésicos antes del alta. Después de que el bloqueo nervioso desaparezca, tendrá molestias. La mayor parte del dolor está relacionado con su hombro muy hinchado. Esa hinchazón se resolverá en 24-48 horas. Es importante mantenerse al tanto de los medicamentos para el dolor. La mayoría de los pacientes reciben Toradol, que es un fuerte antiinflamatorio. Comience a tomar este medicamento cuando llegue a casa. El narcótico que le recetan debe usarse como medicamento de rescate según sea necesario. Durante los primeros 2 días, se recomienda que tome 1 de estas píldoras durante todo el día para mantenerse al tanto del dolor. Si es demasiado fuerte, puede tomar Tylenol extra fuerte en su lugar.

Terapia de hielo postoperatoria

Si puede obtener una unidad de máquina de hielo, estos son muy útiles. Asegúrese de traerlo con usted el día de la cirugía. Planee usar hielo en el hombro intermitentemente al menos durante las primeras 48 horas después de la cirugía. Debe usar la terapia de hielo en el hombro durante incrementos de 15 minutos a lo largo del día. El uso de la terapia de hielo ayuda a disminuir el dolor y la hinchazón. Puede usarlo diariamente según sea necesario durante su período de recuperación.

Honda

Le colocarán el brazo en un cabestrillo antes de salir del quirófano. Debe permanecer en su cabestrillo las 24 horas del día, excepto para bañarse. Esto incluye dormir en su cabestrillo. Durante las seis semanas que esté en su cabestrillo, **no se le permite conducir**.

Apósitos

Te irás a casa con un vendaje impermeable transparente. Puede ducharse después de la cirugía siempre y cuando el apósito tegaderm esté intacto. Si el tegaderm comienza a caerse, se puede quitar después de 5 días. La incisión real de la piel NO PUEDE mojarse antes de 5 días. Simplemente deje que el agua se lave sobre el sitio y luego séquese. No frote las incisiones. Asegúrese de que su axila (axila) esté completamente seca después de ducharse.

Fisioterapia

Durante las primeras seis semanas de recuperación, permanecerá en su cabestrillo en todo momento. Después de 2 semanas se le permitirá realizar ejercicios de péndulo en casa. Usted será referido a fisioterapia a las 2 semanas y continuará la terapia hasta que esté completamente recuperado.

Restricciones

La recuperación de una cirugía Latarjet es de aproximadamente 5 meses. Durante ese tiempo, tendrá restricciones en el uso de su brazo quirúrgico. La fisioterapia lo llamará para programar una cita y comenzará después de su visita postoperatoria con el Dr. Acevedo

DR. DANIEL C. ACEVEDO FAAOS
www.LAshoulderelbow.com

1700 E CESAR E CHAVEZ AVE #2200, LOS ANGELES, CA 90033 PH. 323-264-7600 FAX 323-261-8027
23502 LYONS AVE #202A, VALENCIA, CA 91321 PH. 818-788-0101x4451 FAX 818-788-4158
18840 VENTURA BLVD #204, TARZANA, CA 91356 Tel. 818-708-3333 FAX 818-708-9643
16530 VENTURA BLVD #100, ENCINO, CA 91436 Tel. 818-788-0101 FAX 818-855-2493

Día de la cirugía a las 6 semanas: permanecer en cabestrillo, sin uso del brazo, sin trabajo, sin conducir

Meses 1.5-2.5: solo trabajo con la mano opuesta

Meses 2.5-4: no levantar/cargar más de 10 libras

Meses 4-5.5: No levantar/transportar más de 20 libras

Seguimiento Appt

Debería haber tenido su cita de seguimiento hecha en el momento de su cita preoperatoria. Usted debe ser visto alrededor de 10-14 días.

DR. DANIEL C. ACEVEDO FAAOS
www.LAshoulderelbow.com

1700 E CESAR E CHAVEZ AVE #2200, LOS ANGELES, CA 90033 PH. 323-264-7600 FAX 323-261-8027
23502 LYONS AVE #202A, VALENCIA, CA 91321 PH. 818-788-0101x4451 FAX 818-788-4158
18840 VENTURA BLVD #204, TARZANA, CA 91356 Tel. 818-708-3333 FAX 818-708-9643
16530 VENTURA BLVD #100, ENCINO, CA 91436 Tel. 818-788-0101 FAX 818-855-2493