

Reparación artroscópica de mayor tuberosidad

¿Qué es la mayor tuberosidad?

El manguito rotador está formado por cuatro músculos y sus tendones (supraespinoso, infraespinoso, subescapular y redondo menor) que rodean la articulación del hombro y se unen a la tuberosidad mayor. Cuando levanta el brazo, el manguito rotador sostiene la bola (cabeza humeral) del hombro dentro de la cavidad (glenoide). Una fractura de tuberosidad mayor separa el manguito rotador del húmero.

¿Cómo se repara la mayor tuberosidad?

La tuberosidad mayor se reparará haciendo pequeñas incisiones alrededor del hombro y mediante el uso de un artroscopio (cámara) para ver todas las estructuras de la articulación. Los instrumentos especiales permiten al Dr. Acevedo coser el hueso y el manguito rotador adjunto a la posición correcta (anatómica).

Duración de la estancia

Esta es la cirugía el mismo día. Necesitará tener a alguien que pueda llevarlo a casa. Su viaje no tiene que permanecer todo el día.

Anestesia

Los pacientes generalmente tienen dos tipos de anestesia para esta cirugía. La primera es la anestesia general, lo que significa que estás dormido. El segundo tipo de anestesia es un bloqueo nervioso. Su brazo estará entumecido y se sentirá muy extraño. El bloqueo nervioso durará alrededor de 12-14 horas. El anestesiólogo hablará con usted el día de la cirugía. La elección final de la técnica de anestesia depende de usted y su anestesiólogo.

Incisión

Tendrá 3-4 pequeñas incisiones alrededor de su hombro. Solo tendrán aproximadamente 1 cm de largo. Se colocarán suturas absorbibles y no será necesario retirar los puntos,

Dolor

Estas reparaciones son inicialmente muy incómodas. Le recetarán analgésicos antes del alta. Después de que el bloqueo nervioso desaparezca, tendrá molestias. La mayor parte del dolor está relacionado con su hombro muy hinchado. Esa hinchazón se resolverá en 24-48 horas. Es importante mantenerse al tanto de los medicamentos para el dolor. La mayoría de los pacientes reciben Toradol, que es un fuerte antiinflamatorio. Comience a tomar este medicamento cuando llegue a casa. El narcótico que le recetan debe usarse como medicamento de rescate según sea necesario. Durante los primeros 2 días, se recomienda que tome 1 de estas píldoras durante todo el día para mantenerse al tanto del dolor. Si es demasiado fuerte, puede tomar Tylenol extra fuerte en su lugar.

Honda

Le colocarán el brazo en un cabestrillo antes de salir del quirófano. Debe permanecer en su cabestrillo las 24 horas del día durante 4 semanas. Esto incluye dormir en su cabestrillo. Durante las cuatro semanas que está en su cabestrillo, **no se le permite conducir**. Puede quitarse el cabestrillo para ducharse y vestirse.

Apósitos

Te irás a casa con apósitos transparentes y gasas. Después de 3 días, puede quitar los apósitos.

Fisioterapia

Usted asistirá a fisioterapia formal después de 4 semanas a partir de la fecha de la cirugía.

Restricciones

La recuperación del manguito rotador / cirugía de reparación de mayor tuberosidad es de seis meses. Durante ese tiempo tendrá restricciones en el uso de su brazo operatorio.

Día de la cirugía hasta la semana 4: permanecer en cabestrillo, sin uso del brazo, sin trabajo, sin conducir

Meses 1-3: solo trabajo con la mano opuesta

Meses 3-4.5: no levantar objetos ni cargar nada mayor de 10 libras y solo ocasionalmente Alcance por encima del hombro

Meses 4.5-6: no levantar objetos ni cargar nada mayor de 20 libras

Fotos

El Dr. Acevedo tomará fotos durante su cirugía. Por favor, traiga esas fotos a su primera visita postoperatoria. El Dr. Acevedo los revisará con usted y discutirá exactamente lo que se hizo en su hombro.

Restricciones

La recuperación de esta cirugía es de tres meses. Durante las primeras 6 semanas, los pacientes pueden usar el brazo y la mayoría de las actividades son tolerables por aproximadamente 6 semanas. El Dr. Acevedo discutirá sus restricciones durante sus citas de seguimiento.

Seguimiento Appt

Debería haber tenido su cita de seguimiento hecha en el momento de su cita preoperatoria. Usted debe ser visto alrededor de 10-14 días.

DR. DANIEL C. ACEVEDO FAAOS
www.LAshoulderelbow.com

1700 E CESAR E CHAVEZ AVE #2200, LOS ANGELES, CA 90033 PH. 323-264-7600 FAX 323-261-8027
23502 LYONS AVE #202A, VALENCIA, CA 91321 PH. 818-788-0101x4451 FAX 818-788-4158
18840 VENTURA BLVD #204, TARZANA, CA 91356 Tel. 818-708-3333 FAX 818-708-9643
16530 VENTURA BLVD #100, ENCINO, CA 91436 Tel. 818-788-0101 FAX 818-855-2493