

Desbridamiento artroscópico del codo

¿Qué es la artritis del codo?

La articulación del codo puede desarrollar artritis como cualquier otra articulación en el cuerpo. La artritis del codo se compone predominantemente de espolones óseos que llenan la fosa, o espacios en el codo, y restringen el rango completo de movimiento. Cuando el codo alcanza el límite de movimiento, esto puede causar dolor.

¿Cómo se trata la artritis del codo?

La artritis del codo se puede tratar con artroscopia del codo si la artritis no es grave. A diferencia de otras partes del cuerpo, el tratamiento artroscópico de un codo artrítico puede mejorar de manera confiable el movimiento y aliviar el dolor. El Dr. Acevedo utiliza una pequeña cámara (artroscopio) para ver el interior de la articulación del codo. Usando instrumentos especiales, el Dr. Acevedo rebasará los espolones óseos en su codo para recrear la anatomía de las articulaciones para mejorar su movimiento y dolor.

Duración de la estancia

Esta es la cirugía el mismo día. Necesitará tener a alguien que pueda llevarlo a casa.

Anestesia

Esta cirugía se realiza bajo anestesia general, lo que significa que usted está dormido.

Incisiones

Usted tendrá 4-5 pequeñas incisiones alrededor de su codo. Serán < 1 cm de largo.

Dolor

Le recetarán analgésicos antes del alta. Después de que el bloqueo nervioso desaparezca, tendrá molestias. La mayor parte del dolor está relacionado con su hombro muy hinchado. Esa hinchazón se resolverá en 24-48 horas. Es importante mantenerse al tanto de los analgésicos. La mayoría de los pacientes reciben Toradol, que es un fuerte antiinflamatorio. Comience a tomar este medicamento cuando llegue a casa. El narcótico que le recetan debe usarse como medicamento de rescate según sea necesario. Durante los primeros 2 días, se recomienda que tome 1 de estas píldoras durante todo el día para mantenerse al tanto del dolor. Si es demasiado fuerte, puede tomar Tylenol extra fuerte en su lugar.

Honda

Le colocarán el brazo en un cabestrillo antes de salir del quirófano. Usted debe permanecer en su cabestrillo durante las primeras 48 horas después de la cirugía. Puede salir del cabestrillo para realizar ejercicios de rango de movimiento para el codo, la muñeca y la mano.

Apósitos

Te irás a casa con aderezos y gasas. Después de 3 días, puede quitar los apósitos. Habrá pequeñas suturas negras (puntos) que se retirarán en su primera cita postoperatoria 10-14 días después de su cirugía.

Fisioterapia

Haga una cita con un terapeuta lo antes posible para ser visto tan pronto como el 3^{er} día después de su cirugía. La fisioterapia es crucial para recuperar el movimiento y el uso del brazo. Los codos tienden a ponerse muy rígidos después de la cirugía. Realizar los ejercicios diariamente es esencial para una buena recuperación. Si prefiere realizar la rehabilitación en casa por su cuenta, el Dr. Acevedo puede darle un programa con la aplicación MyHealthTrack.

Restricciones

La recuperación de la cirugía artroscópica de codo es de uno a dos meses. Las restricciones dependerán del tipo de trabajo que realice.

Fotos

El Dr. Acevedo tomará fotos durante su cirugía. Por favor, traiga esas fotos a su primera visita postoperatoria. El Dr. Acevedo los revisará con usted y discutirá exactamente lo que se hizo en su codo.

Seguimiento Appt

Debería haber tenido su cita de seguimiento hecha en el momento de su cita preoperatoria. Usted debe ser visto alrededor de 10-14 días.

DR. DANIEL C. ACEVEDO FAAOS
www.LAshoulderelbow.com

1700 E CESAR E CHAVEZ AVE #2200, LOS ANGELES, CA 90033 PH. 323-264-7600 FAX 323-261-8027
23502 LYONS AVE #202A, VALENCIA, CA 91321 PH. 818-788-0101x4451 FAX 818-788-4158
18840 VENTURA BLVD #204, TARZANA, CA 91356 Tel. 818-708-3333 FAX 818-708-9643
16530 VENTURA BLVD #100, ENCINO, CA 91436 Tel. 818-788-0101 FAX 818-855-2493