

### **Escisión artroscópica de la clavícula distal**

#### ***¿Qué es la osteoartritis o enfermedad degenerativa de las articulaciones?***

El cartílago es una sustancia proteica que sirve como un "cojín" entre los huesos de la articulación. En la osteoartritis, la capa superficial del cartílago se rompe y se desgasta. Esto permite que los huesos debajo del cartílago se froten entre sí. La articulación acromioclavicular ( articulación AC) puede degenerar y causar dolor con la actividad y los movimientos del hombro.

#### ***¿Qué es una escisión de la clavícula distal?***

Una escisión de clavícula distal, también conocida como Mumford, extirpa el extremo distal de la clavícula para hacer más espacio en la articulación acromioclavicular. Este procedimiento aliviará los síntomas relacionados con la osteoartritis en la articulación AC. El Dr. Acevedo utiliza instrumentos especiales para rebasar artroscópicamente el extremo de la clavícula.

#### ***Duración de la estancia***

Esta es la cirugía el mismo día. Necesitará tener a alguien que pueda llevarlo a casa.

#### ***Anestesia***

Los pacientes generalmente tienen dos tipos de anestesia para esta cirugía. La primera es la anestesia general, lo que significa que estás dormido. El segundo tipo de anestesia es un bloqueo nervioso. Su brazo estará entumecido y se sentirá muy extraño. El bloqueo nervioso durará alrededor de 12-14 horas. El anestesiólogo hablará con usted el día de la cirugía. La elección final de la técnica de anestesia depende de usted y su anestesiólogo.

#### ***Incisión***

Usted tendrá 2-3 pequeñas incisiones alrededor de su hombro. Solo tendrán aproximadamente 1 cm de largo. Las suturas están enterradas y son absorbibles. Habrá pequeñas "tiras estériles" en las heridas después de retirar los apósitos, y estos permanecerán durante aproximadamente 2 semanas. Las steri-strips pueden mojarse en la ducha.

#### ***Dolor***

Le recetarán analgésicos antes del alta. Después de que el bloqueo nervioso desaparezca, tendrá molestias. La mayor parte del dolor está relacionado con su hombro muy hinchado. Esa hinchazón se resolverá en 24-48 horas. Es importante mantenerse al tanto de los medicamentos para el dolor. La mayoría de los pacientes reciben Toradol, que es un fuerte antiinflamatorio. Comience a tomar este medicamento cuando llegue a casa. El narcótico que le recetan debe usarse como medicamento de rescate según sea necesario. Durante los primeros 2 días, se recomienda que tome 1 de estas píldoras durante todo el día para mantenerse al tanto del dolor. Si es demasiado fuerte, puede tomar Tylenol extra fuerte en su lugar.

### ***Honda***

Le colocarán el brazo en un cabestrillo antes de salir del quirófano. Puede quitarse el cabestrillo después de 72 horas.

### ***Apósitos***

Te irás a casa con aderezos y gasas. Puede ducharse después de la cirugía siempre y cuando el apósito TEGADERM esté intacto. Si el tegaderm comienza a caerse, se puede quitar después de 3 días. La incisión real de la piel **NO PUEDE** mojarse antes de 3 días. Después de retirar los apósitos, simplemente deje que el agua se lave sobre el sitio y luego séquese. No frote las incisiones. Asegúrese de que su axila (axila) esté completamente seca después de ducharse.

### ***Terapia de hielo postoperatoria***

Si puede obtener una unidad de máquina de hielo, estos son muy útiles. **Asegúrese de traerlo con usted el día de la cirugía.** Planee usar hielo en el hombro intermitentemente al menos durante las primeras 48 horas después de la cirugía. Debe usar la terapia de hielo en el hombro durante incrementos de 15 minutos a lo largo del día. El uso de la terapia de hielo ayuda a disminuir el dolor y la hinchazón. Puede usarlo diariamente según sea necesario durante su período de recuperación.

### ***Fisioterapia***

Durante toda su recuperación hará ejercicios en casa. También irá a terapia formal cuando el Dr. Acevedo considere que es apropiado referirlo. Si prefiere la terapia en el hogar, el Dr. Acevedo puede recetarle un programa con la aplicación MyHealthTrack.

### ***Restricciones***

La recuperación de una escisión de la clavícula distal es de tres meses. Durante ese tiempo tendrá restricciones en el uso de su brazo operatorio.

**Día de la cirugía hasta la semana 6:** no levantar ni cargar más de 10 libras

**Semanas 7 -12:** Sin restricciones

**DR. DANIEL C. ACEVEDO FAAOS**  
[www.LAshoulderelbow.com](http://www.LAshoulderelbow.com)

---

1700 E CESAR E CHAVEZ AVE #2200, LOS ANGELES, CA 90033 PH. 323-264-7600 FAX 323-261-8027  
23502 LYONS AVE #202A, VALENCIA, CA 91321 PH. 818-788-0101x4451 FAX 818-788-4158  
18840 VENTURA BLVD #204, TARZANA, CA 91356 Tel. 818-708-3333 FAX 818-708-9643  
16530 VENTURA BLVD #100, ENCINO, CA 91436 Tel. 818-788-0101 FAX 818-855-2493

***Fotos***

El Dr. Acevedo tomará fotos durante su cirugía. Por favor, traiga esas fotos a su primera visita postoperatoria. El Dr. Acevedo los revisará con usted y discutirá exactamente lo que se hizo en su hombro.

***Conducción***

No se le permite conducir hasta que esté fuera del cabestrillo y se sienta seguro. Esto suele ser alrededor de 4 a 6 semanas después de la operación.

***Seguimiento Appt***

Debería haber tenido su cita de seguimiento hecha en el momento de su cita preoperatoria. Usted debe ser visto alrededor de 10-14 días.

**DR. DANIEL C. ACEVEDO FAAOS**  
**[www.LAshoulderelbow.com](http://www.LAshoulderelbow.com)**

---

1700 E CESAR E CHAVEZ AVE #2200, LOS ANGELES, CA 90033 PH. 323-264-7600 FAX 323-261-8027  
23502 LYONS AVE #202A, VALENCIA, CA 91321 PH. 818-788-0101x4451 FAX 818-788-4158  
18840 VENTURA BLVD #204, TARZANA, CA 91356 Tel. 818-708-3333 FAX 818-708-9643  
16530 VENTURA BLVD #100, ENCINO, CA 91436 Tel. 818-788-0101 FAX 818-855-2493