

## **Reducción de la apertura de la clavícula y fijación interna**

### ***¿Qué es la clavícula?***

La clavícula también se conoce como la "clavícula". La clavícula actúa como un puntal y conecta la cintura escapular con el esqueleto principal de su cuerpo.

### ***¿Cómo se repara una fractura de clavícula desplazada?***

Si se recomienda la cirugía, entonces la clavícula se reparará con una placa de acero inoxidable o titanio y tornillos. La placa y los tornillos mantendrán la clavícula en su lugar mientras sana. Es lo suficientemente fuerte como para permitirle tener rango de movimiento del hombro sin interrumpir el sitio de la fractura.

### ***Duración de la estancia***

Esto generalmente se hace como una cirugía ambulatoria (el mismo día). Necesitará que alguien lo lleve a casa después de que le hayan dado de alta.

### ***Anestesia***

Los pacientes generalmente tienen anestesia general, lo que significa que usted está dormido. El anestesiólogo hablará con usted el día de la cirugía.

### ***Incisión***

Usted tendrá una incisión a través de la clavícula. Una vez que la incisión se ha curado, por lo general es muy delgada y no muy notable.

### ***Dolor***

Le recetarán un régimen de dolor que limite los opioides cuando le den de alta a casa. Por lo general, se le administrará Toradol, un antiinflamatorio para tomar durante 3-5 días, gabapentina, un medicamento para el dolor nervioso que se tomará durante 2 semanas y un medicamento narcótico como Norco o Percocet para usar con moderación para el dolor irruptivo. **Después de unos días, la mayoría de los pacientes se sienten cómodos con ES Tylenol.**

### ***Honda***

Le colocarán el brazo en un cabestrillo antes de salir del quirófano. Debes permanecer en tu cabestrillo las 24 horas del día. Esto incluye dormir en su cabestrillo. **No se le permite conducir** durante estas 2 semanas mientras esté en el cabestrillo.

### ***Apósitos***

Se irá a casa con un vendaje transparente que le permitirá ducharse de inmediato. Por lo general, se utiliza un punto absorbible, por lo que no se retirarán los puntos en su visita postoperatoria.

### ***Fisioterapia***

La fisioterapia formal puede comenzar a las 6 semanas después de la cirugía. Después de 2 semanas, se le permitirá realizar ejercicios ligeros mientras está en casa. El Dr. Acevedo le mostrará estos ejercicios en la visita postoperatoria. Si prefiere la terapia en el hogar, el Dr. Acevedo puede recetarle un programa de rehabilitación con la aplicación MyHealthTrack.

### ***Restricciones***

La recuperación de una cirugía de fractura de clavícula es de aproximadamente tres meses. Durante ese tiempo, tendrá algunas restricciones en el uso de su brazo operatorio.

**Día de la cirugía hasta la semana 2:** sin uso del brazo, sin trabajo

**Semanas 2-6:** solo trabajo con la mano opuesta. El brazo izquierdo se puede usar para actividades de la vida diaria, conducción y para ejercicios de rango de movimiento.

**Meses 2.5-3:** no levantar o cargar más de 15 libras, solo alcance ocasional

**> 3 meses:** Sin restricciones. Sin deportes de contacto durante 6 meses.

**DANIEL C. ACEVEDO, MD FAAOS**  
[www.LAshoulderelbow.com](http://www.LAshoulderelbow.com)

---

1700 E CESAR E CHAVEZ AVE #2200, LOS ANGELES, CA 90033 PH. 323-264-7600 FAX 323-261-8027  
23502 LYONS AVE #202A, VALENCIA, CA 91321 PH. 818-788-0101x4451 FAX 818-788-4158  
18840 VENTURA BLVD #204, TARZANA, CA 91356 PH. 818-708-3333 FAX 818-708-9643  
16530 VENTURA BLVD #100, ENCINO, CA 91436 PH. 818-788-0101 FAX 818-855-2493