

Liberación capsular artroscópica

¿Qué es un hombro congelado (capsulitis adhesiva)?

Un hombro congelado se debe al endurecimiento y engrosamiento de los ligamentos y otras estructuras de soporte (cápsula) del hombro. Este endurecimiento y engrosamiento resulta en una restricción severa en el rango de movimiento.

¿Cómo se libera la cápsula?

La cápsula se liberará haciendo pequeñas incisiones alrededor del hombro y mediante el uso de un artroscopio (cámara) para ver todas las estructuras de la articulación. Los instrumentos especiales permiten al Dr. Acevedo cortar la cápsula y restaurar el rango de movimiento.

Duración de la estancia

En la mayoría de los casos, esto se hace como una cirugía ambulatoria. Necesitará que alguien lo lleve a casa.

Anestesia

Los pacientes generalmente tienen dos tipos de anestesia para esta cirugía. La primera es la anestesia general, lo que significa que estás dormido. El segundo tipo de anestesia es un bloqueo nervioso. Su brazo estará entumecido. El anesthesiólogo hablará con usted el día de la cirugía.

Incisión

Tendrá tres incisiones pequeñas, una en la parte delantera y dos en la parte posterior del hombro. Puede haber una cuarta incisión en la cara externa de la parte superior del brazo. Solo tendrán aproximadamente 1 cm de largo.

Dolor

Le recetarán analgésicos antes del alta. Después de que el bloqueo nervioso desaparezca, tendrá molestias. La mayor parte del dolor está relacionado con su hombro muy hinchado. Esa hinchazón se resolverá en 24-48 horas. Le recetarán un régimen de dolor que limite los opioides cuando le den de alta a casa. Por lo general, se le administrará Toradol, un antiinflamatorio para tomar durante 3-5 días, gabapentina, un medicamento para el dolor nervioso que se tomará durante 2 semanas y un medicamento narcótico como Norco o Percocet para usar con moderación para el dolor irruptivo. **Después de unos días, la mayoría de los pacientes se sienten cómodos con ES Tylenol.**

Honda

Le colocarán el brazo en un cabestrillo antes de salir del quirófano. El cabestrillo es solo para su comodidad y protección, no necesita usar el cabestrillo todo el tiempo. Te animo a que salgas del cabestrillo tan pronto como el bloqueo nervioso haya desaparecido.

Apósitos para heridas

Se irá a casa con tegaderm y aderezos de gasa. Después de 3 días, puede quitar los apósitos. Habrá tiras estériles sobre las incisiones. Las tiras estériles deben permanecer en su lugar hasta que se caigan por sí solas. Las suturas son absorbibles y enterradas.

Fisioterapia

Usted hará estiramientos muy agresivos en casa, además de la orientación de un fisioterapeuta. Llame a su terapeuta físico para programar una cita poco después de su cirugía. Se debe completar un conjunto de estiramientos cada hora mientras esté despierto. Cuanto más haga los ejercicios, mejor se sentirá. Si no hace los ejercicios con frecuencia, la rigidez puede repetirse a un ritmo rápido. Si prefiere la terapia en el hogar, el Dr. Acevedo puede recetarle un programa con la aplicación MyHealthTrack

Restricciones

La recuperación de la cirugía de liberación capsular es de aproximadamente tres meses. Durante ese tiempo tendrá restricciones en el uso de su brazo operatorio. Dependiendo de su trabajo, la mayoría de los pacientes pueden regresar al trabajo con restricciones después de 6 semanas. Lo más importante es que debes poder estirarte en el trabajo. Puede conducir cuando se sienta cómodo y seguro para hacerlo.

Fotos

El Dr. Acevedo tomará fotos durante su cirugía. Por favor, traiga esas fotos a su primera visita postoperatoria. El Dr. Acevedo los revisará con usted y discutirá exactamente lo que se hizo en su hombro.

DR. DANIEL C. ACEVEDO FAAOS
www.LAshoulderelbow.com

1700 E CESAR E CHAVEZ AVE #2200, LOS ANGELES, CA 90033 PH. 323-264-7600 FAX 323-261-8027
23502 LYONS AVE #202A, VALENCIA, CA 91321 PH. 818-788-0101x4451 FAX 818-788-4158
18840 VENTURA BLVD #204, TARZANA, CA 91356 Tel. 818-708-3333 FAX 818-708-9643
16530 VENTURA BLVD #100, ENCINO, CA 91436 Tel. 818-788-0101 FAX 818-855-2493