

## **Reconstrucción de la articulación acromioclavicular**

### ***¿Qué es una separación de la articulación acromioclavicular?***

La articulación acromioclavicular (articulación AC) es donde la clavícula (clavícula) se encuentra con el punto más alto del hueso del ala (acromion). Los ligamentos que rodean y estabilizan la articulación AC se rompen. Sin ningún soporte de ligamento, el hombro cae bajo el peso del brazo y la clavícula se empuja hacia arriba, causando un golpe en el hombro.

### ***¿Cómo se repara una separación de CA?***

La articulación AC se reparará haciendo una incisión en la parte superior del hombro. El Dr. Acevedo utiliza una sutura fuerte no absorbible reforzada con botones metálicos para estabilizar la articulación. Si la lesión es dentro de las 4 semanas, entonces puede realizar la cirugía asistida artroscópicamente y mínimamente invasiva. Si la lesión es antigua, se puede reconstruir los ligamentos que se unen a la parte inferior de la clavícula. El tendón del cadáver se utiliza para reconstruir los ligamentos. Es su elección usar el tendón del cadáver o usar un autoinjerto (de su rodilla).

### ***Duración de la estancia***

Esto se realiza como una cirugía ambulatoria. Necesitará que alguien lo lleve a casa después de que le hayan dado de alta.

### ***Anestesia***

Esta cirugía se realiza bajo anestesia general, lo que significa que usted está dormido.

### ***Incisión***

Usted tendrá una incisión a través de su hombro generalmente en la parte superior. Después de que la incisión ha sanado, por lo general es muy delgada y no muy notable.

### ***Dolor***

Le recetarán un régimen de dolor que limite los opioides cuando le den de alta a casa.

Por lo general, se le administrará Toradol, un antiinflamatorio para tomar durante 3-5 días, gabapentina, un medicamento para el dolor nervioso que se tomará durante 2 semanas y un medicamento narcótico como Norco o Percocet para usar con moderación para el dolor irruptivo. **Después de unos días, la mayoría de los pacientes se sienten cómodos con ES Tylenol.**

### ***Honda***

Le colocarán el brazo en un cabestrillo antes de salir del quirófano. El uso del cabestrillo es por 6 semanas. Debes permanecer en tu cabestrillo las 24 horas del día. Esto incluye dormir en su cabestrillo. El cabestrillo se puede quitar para vestirse y solo para ducharse.

### ***Apósitos***

Te irás a casa con un apósito impermeable y transparente. Trate de mantener el apósito tegaderm puesto hasta su cita postoperatoria. Puede ducharse después de la cirugía, cuando el apósito esté intacto.

### ***Fisioterapia***

La fisioterapia comenzará a las 6 semanas después de la cirugía. Después de 2 semanas se le permitirá realizar ejercicios ligeros mientras está en casa. El Dr. Acevedo le mostrará estos ejercicios en la visita postoperatoria. Si prefiere la terapia en el hogar, el Dr. Acevedo puede recetarle un programa con la aplicación MyHealthTrack.

### ***Restricciones***

La recuperación de una cirugía de separación de acromioclavicular es de seis meses. Durante ese tiempo tendrá restricciones en el uso de su brazo operatorio.

**Día de la cirugía hasta la semana 6:** sin uso del brazo (escribir está bien), sin trabajo

**Meses 1.5-3:** solo trabajo con la mano opuesta

**Meses 3-4.5:** no levantar o cargar más de 10 libras, solo alcanzar ocasionalmente

**Meses 4.5-6:** no levantar más de 20 libras

**> 6 meses:** Sin restricciones. Sin deportes de contacto durante 9 meses.

**DR. DANIEL C. ACEVEDO FAAOS**  
**[www.LAshoulderelbow.com](http://www.LAshoulderelbow.com)**

---

1700 E CESAR E CHAVEZ AVE #2200, LOS ANGELES, CA 90033 PH. 323-264-7600 FAX 323-261-8027  
23502 LYONS AVE #202A, VALENCIA, CA 91321 PH. 818-788-0101x4451 FAX 818-788-4158  
18840 VENTURA BLVD #204, TARZANA, CA 91356 Tel. 818-708-3333 FAX 818-708-9643  
16530 VENTURA BLVD #100, ENCINO, CA 91436 Tel. 818-788-0101 FAX 818-855-2493